

**Distrito escolar de Brewster**  
**Aprenda a regresar**

**Hoja de alta del paciente**

Si ha recibido un resultado positivo en la prueba rápida de antígenos, es posible que lo remitan a una prueba de PCR para "confirmar" que su prueba es positiva. Mientras espera el resultado de su prueba de PCR, aíslese en casa para no transmitir la infección a otras personas o, si esto no es posible, mantenga una distancia de 6 pies de las personas con las que vive. Continúe con las precauciones, como usar cubrebocas, lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, usar desinfectante para manos y desinfectar las superficies de alto contacto.

Controle sus síntomas y llame a un profesional de la salud si sus síntomas empeoran. **Busque atención médica de inmediato** si experimenta:

- Dificultad extrema para respirar
- Labios o cara azulados
- Dolor o presión constante en el pecho
- Mareos o aturdimiento intensos y constantes
- Actuando confundido
- Dificultad para despertar
- Dificultad en decir palabras
- Nuevas convulsiones o convulsiones que no se detienen

La prueba es completamente gratuita y no recibirá una factura.

**¿Qué pasa si soy positivo?** Si es positivo y tiene síntomas, aísle en casa hasta al menos 10 días después de que los síntomas comenzaron y 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido. Si da positivo sin síntomas, aísle en casa hasta 10 días después de la fecha de la prueba. Los casos positivos se informarán al distrito escolar y al departamento de salud del condado de Okanogan para el rastreo de contactos y la mitigación de brotes.

Si ha dado positivo en la prueba o ha estado expuesto a COVID, es posible que pueda acceder a asistencia para el aislamiento o la cuarentena en casa a través de Care Connect. Care Connect brinda alivio de COVID, como kits de cuidado personal, kits de alimentos no perecederos, pedidos de alimentos frescos y asistencia para pagar facturas como el alquiler, la hipoteca y los servicios públicos en áreas seleccionadas de Washington. Llame al 1-833-453-0336.

**¿Qué pasa si soy negativo?** Si es negativo y tiene una "exposición conocida" a COVID (con o sin síntomas), lo que significa que ha estado a 6 pies o ha intercambiado líquidos con alguien con COVID durante un período prolongado, es posible que deba ponerse en cuarentena en casa durante 14 días. Si presenta síntomas, llame a un proveedor de atención médica. Si es negativo sin exposición conocida, continúe sus actividades siempre y cuando no tenga síntomas.